

на 26 мая 2025г

Утверждаю:
Заведующий
Черенева К.Б

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
		Завтрак									
131	Омлет натуральный с маслом	130	110	6,20	4,65	8,05	6,04	31,09	23,32	222,02	166,51
266	Какао с молоком	180	150	2,79	2,50	2,55	2,29	13,27	11,94	77,25	69,53
	Бутерброд с сыром	50	30	2,55	1,70	0,27	0,18	14,85	9,92	67,80	45,20
	Итого:	435	324	11,54	5,95	10,87	12,12	59,21	46,30	385,52	318,00
		2 завтрак									
	Сок фруктовый	180	150	0,60	0,40	0,60	0,40	14,70	9,80	70,50	47,00
	итого:										
		Обед									
38	Овощная нарезка(огурец св.)	60	40	0,72	0,36	0,72	0,36	2,00	1,00	8,40	4,20
62	Суп крестьянский с крупой	200	150	4,60	3,45	3,20	9,80	7,35	7,35	86,00	72,45
106	Каша пшенная вязкая	130	110	24,50	21,16	39,66	34,25	28,54	24,65	453,90	392,02
	Компот из сухофруктов	180	150	2,00	2,00	0,20	0,20	5,80	5,80	36,00	36,00
187	Тефтели мясные	80	60	10,91	8,83	12,53	6,24	13,79	10,30	212,00	133,00
	Хлеб 1 сорт	30	20	2,45	0,82	0,28	0,01	15,96	5,33	36,00	21,35
	Итого:	680	530	45,18	36,62	56,59	50,86	73,44	54,43	832,30	659,02
		Полдник:									
	Чай с молоком	180	150	6,00	4,50	3,10	2,32	7,60	5,70	70,00	52,50
150	Запеканка из творога с морковью,с повидлом	60	50	6,01	5,01	6,51	5,43	34,57	28,31	221,00	184,18
	итого:	310	225	12,01	9,14	9,61	8,14	42,17	35,33	291,00	251,00
	Всего за день	1425	1240	68,73	51,71	77,07	71,12	174,82	136,06	1508,82	1228
	Стоимость за день	182,0	150,7								