

МЕНЮ на 13 мая 2025

Утверждаю:
и.о заведующего
Черенева К.Б

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции сад	Масса порции ясли	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	витамин (мг) С
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
68	Суп молочный с макаронными изд.	200\5	150\5	3,15	5,00	27,62	168,00	0,00
261	Чай с сахаром	180	150	3,67	3,19	15,82	107,00	0,34
1	Бутерброд с маслом	50\10	40\10	2,45	7,55	14,62	136,00	0,00
130	Яйцо отварное	40	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
	Итого:	445	355	14,37	20,34	58,36	474,00	0,34
	2 завтрак							
	Сок фруктовый	180		0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
			150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
	Обед							
56	Щи из свежей капусты с картофилем	200	150	2,50	2,80	17,00	103,25	8,25
77	Гуляш из отварного мяса	200	150	7,50	5,30	14,66	227,00	8,17
53	Компот из сухофруктов	180	150	0,40	0,02	25,00	102,00	0,36
17	пюре картофельное с морковью	130	110	2,48	4,00	15,61	107,90	13,65
	Хлеб 1 сорт	50	40	4,20	0,60	22,70	115,50	0,00
	Итого:	630	490	17,08	12,72	94,97	655,65	30,43
	Полдник:							
61	Чай с сахаром	180	150	1,22	0,90	26,12	104,57	0,00
	Ботон подмосковный	40	30	18,69	12,67	11,40	234,00	0,25
	Итого:	330	220	19,91	13,57	37,52	338,57	0,25
	Всего за пятый день	1350	1215,0	52,11	46,63	206,00	1532,22	34,02
	Стоимость за день	193,18	151,50					