

МЕНЮ

на 21 мая 2025г

Утверждаю:
Заведующий
Черенева К.Б

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)					
				Б		Ж		У	
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
		Завтрак							
98	Каша гречневая вязкая	200	150	6,40	6,09	6,48	5,27	27,96	18,41
261	Чай с сахаром	180	150	0,12	0,07	0,02	0,01	10,20	7,05
2	Бутерброд с повидлом с маслом	45	45	2,49	2,46	3,93	3,93	27,56	2,00
	Итого:	425	330	9,01	17,72	10,43	22,29	65,72	
		2 завтрак							
	Сок фруктовый	180	150	1,80	1,50	0,36	0,30	20,52	
	Итого:								
		Обед							
65\74	Суп картофельный с клецками	200	150	4,71	3,07	3,33	3,40	23,73	
106	Каша ячневая вязкая	130	110	2,86	2,42	3,51	2,97	18,41	
150	Голубцы ленивые	80	60	7,50	5,61	6,65	6,72	5,63	
242	Компот из свежих яблок	180	150	0,23	0,19	0,18	0,15	22,82	
	Хлеб 1 сорт	50	40	4,15	2,93	0,46	0,55	25,88	
	Итого:	640	500	19,45	10,89	14,13	5,84	96,4	
		Полдник:							
261	Чай с сахаром	180	150	0,06	0,04	0,02	0,01	9,9	
241	Котлеты из моркови с изюмом	100	100	2,95	2,95	3,53	3,53	21,4	
	Итого:	255	225	3,01	4,40	3,55	13,70	31,3	
	Стоимость за день	131,6	118,0						