МЕНЮ

на 27 мая 2025г

Утверждаю:
Заведующий
Черенева К.Б

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	Завтрак										
106	Каша ячневая вязкая с сахаром,маслом	200\5	150\5	5,12	3,84	6,62	4,96	32,61	24,46	210,13	157,60
255	Кисель из плодов шиповника	200	150	2,79	2,09	2,55	1,91	13,27	9,95	77,25	57,94
1	Бутерброд с маслом	30	25	3,54	2,90	2,50	1,63	9,93	9,92	74,30	63,38
	Итого:	460	380	11,45	8,83	11,67	8,50	55,81	44,33	361,68	278,92
	2 завтрак										
	Сок фруктовый	180	150	2,00	1,50	0,20	0,15	5,80	4,35	36,00	27,00
	Обед										
64	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150	1,54	1,16	4,69	3,53	10,07	7,57	92,19	69,32
201	Птица в соусе с томатом	70	60	10,15	7,72	4,21	2,95	10,67	8,28	121,00	90,00
211	Рис припущеннный	155	115	17,29	11,53	3,84	2,56	38,13	25,42	146,13	97,42
239	Компот из сухофруктов	180	150	0,30	0,25	0,02	0,02	20,45	17,04	83,00	69,16
	Хлеб 1 сорт	50	35	4,20	2,90	0,60	0,48	25,89	20,99	109,20	76,52
	Итого:	655	510	33,48	23,56	13,36	9,54	105,21	79,30	551,52	402,42
	Полдник:										
	Напиток к\м Снежинка	180	150	5,40	4,50	2,80	2,32	6,84	5,70	63,00	52,50
295	Шанежка наливная с яйцом	70	50	6,88	5,90	2,55	2,19	40,65	34,84	212,98	152,13
	Итого:	380	300	12,28	3,33	5,35	6,35	47,49	40,54	275,98	204,63
	Всего за день	**1495**	**1190**	**57,21**	**35,72**	**30,38**	**24,39**	**208,51**	**164,17**	**1189,18**	**885,97**
	Стоимость за день	**139,5**	**121,1**								