

на 28 мая 2025г

Утверждаю:
Заведующий
Черенева К.Б.

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак											
68	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	150/5	7,44	5,84	5,85	4,29	14,30	12,33	139,73	111,29
261	Чай с сахаром	200	180	2,79	2,52	3,16	2,88	19,71	17,77	118,69	107,10
	Бутерброд с сыром	40	25	4,95	2,90	2,59	1,63	14,85	9,92	96,90	63,38
	Итого:	445	360	15,2	11,3	11,6	8,8	48,9	40,0	355,3	281,8
2 завтрак											
	Яблоко (фрукт)	180	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,70	14,70	70,50	70,50
	итого:										
Обед											
41	Рассольник "Ленинградский"	200	150	10,57	10,57	3,29	2,39	5,36	2,36	92,99	68,94
202	Котлеты куриные	70	60	11,04	10,68	11,72	10,72	5,74	5,27	176,75	161,64
87	Макаронные изделия отварные	180	150	2,87	2,29	4,32	3,46	23,01	18,41	142,50	114,00
251	Компот из сухофруктов	200	150	0,16	0,14	0,15	0,14	23,90	21,50	96,00	86,40
	Хлеб 1 сорт	50	40	6,22	3,33	0,70	0,37	38,90	20,57	163,75	87,82
	Итого:	700	510	30,86	19,74	20,18	16,14	96,91	50,83	671,99	459,07
Полдник:											
256	Какао с молоком	200	150	0,68	0,61	0,00	0,00	21,01	18,90	86,99	78,30
146	Сырники из творога с сгущенным молоком	100	65	12,10	7,57	8,60	5,38	19,46	12,17	204,00	127,00
	Итого:	300	255	12,78	4,40	8,60	3,70	40,47	42,50	290,99	221,00
	ИТОГО за день	1445,0	1195	58,82	31,70	40,38	33,60	186,24	147,50	1318,30	1049,60
	Стоимость за день	159,8	135,1								