

МЕНЮ

на 29 мая 2025г

Утверждаю:
Заведующий
Черенева К.Б

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак											
90	Омлет натуральный с маслом	200/5	150/4	6,20	4,65	8,05	6,04	31,09	23,32	222,02	166,51
261	Кофейный напиток с мо	180	150	0,07	0,06	0,02	0,02	11,10	9,99	44,44	40,00
	Бутерброд с маслом,с повидлом	30	25	2,56	2,04	3,98	3,18	14,97	11,97	93,90	75,12
	Итого:	440	350	8,83	9,01	12,05	11,35	57,16	42,65	360,36	309,37
2 завтрак											
	Компот из свежих плодов	180	150	0,80	0,60	0,60	0,45	20,60	15,45	82,00	61,50
	итого:	180	150	0,80	0,60	0,60	0,45	20,60	15,45	82,00	61,50
Обед											
64	Суп с крупой(перловой)	200	150	2,26	1,62	2,29	1,69	13,76	10,32	99,27	62,85
177	Котлеты рыбные	80	60	20,63	15,42	16,30	12,41	5,24	3,96	250,00	198,00
33	Пюре картофельное	130	110	2,76	2,33	5,25	4,44	20,19	17,08	139,06	117,65
253	Сок фруктовый	180	150	0,33	0,33	0,01	0,01	20,96	20,96	64,00	64,00
	Хлеб 1 сорт	30	20	2,45	1,63	0,28	0,19	15,96	10,65	64,00	42,62
	Итого:	620	510	28,43	14,64	24,13	13,24	76,11	61,57	616,33	428,10
Полдник:											
255	Напиток из ягодника	180	150	5,39	5,39	5,74	5,74	8,44	8,44	105,59	105,59
273	Шанежка с картофелем	70	50	6,00	3,26	1,87	1,85	27,95	20,23	174,16	111,00
	Итого:	250	200	11,39	4,83	7,61	3,10	36,39	13,50	279,75	100,80
	ИТОГО за день	1490	1182	49,5	31,28	44,39	3,17	190,26	133,71	1338,44	936,27
	Стоимость за день	151,5	114,5								