

МЕНЮ на 30 мая 2025г

Утверждаю:
заведующий
Черенева К.Б

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции сад	Масса порции ясли	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
99	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	3,15	5,00	27,62	168,00
261	Какао с молоком	180	150	3,67	3,19	15,82	107,00
	Бутерброд с маслом	30\5	20\5	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	445	355	9,27	15,74	58,06	411,00
	2 завтрак						
	Сок фруктовый	180	150	0,90	0,15	18,18	82,80
	Обед						
56	Щи из свежей капусты со сметаной	200	150	2,36	6,80	11,90	118,60
211	Пюре картофельное	130	110	5,82	6,89	58,71	319,20
253	Компот из сухофруктов	180	150	0,26	0,26	39,41	158,40
187	Тефтели из говядины с рисом	70	60	14,31	18,18	4,98	203,40
	Хлеб 1 сорт	70	40	4,20	0,60	22,70	115,50
	Итого:	630	450	26,95	32,73	137,70	915,10
	Полдник						
269	Молок кипяченое	180	150	2,52	2,88	17,77	107,10
	Ботон подмосковный	30	20	6,80	0,72	39,71	180,80
	Итого:	330	220	17,16	10,64	57,52	384,70
	Всего за пятый день	1350	1025,0	53,38	59,11	253,28	1710,80
	Стоимость за день	139,01	110,61				