

МЕНЮ

на 16 июня 2025г

Утверждаю:
Заведующий
Черенева К.Б

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		с	я	с	я	с	я	с	я	с	я
	Завтрак										
98п	Каша рисовая молочная	200\5	150\5	6,11	2,91	6,36	3,03	33,92	16,15	217,88	103,75
263	Чай с молоком	180	150	2,67	2,65	2,34	2,33	14,31	11,31	89,00	77,00
	Хлеб пшеничный	20	20	1,70	1,70	0,18	0,18	9,93	9,93	45,20	45,20
	Итого:	445	365	14,40	9,22	12,40	7,30	58,18	37,40	400,48	250,15
	2 завтрак										
	Сок фруктовый	180	150	4,90	3,50	2,80	2,00	7,00	7,00	66,00	64,00
	итого:	180	150	4,90	3,50	2,80	2,00	7,00	7,00	66,00	64,00
	Обед										
52	Борщ с капустой,картофелем	200	150	1,87	1,41	3,11	2,33	10,89	8,17	79,03	59,28
176	Жаркое по-домашнему	200	180	3,19	2,33	6,06	4,44	23,29	17,08	160,45	117,65
253	Компот из сухофруктов	180	150	0,14	0,12	0,14	0,12	21,50	17,91	86,40	72,00
	Хлеб 1 сорт	50	40	4,15	3,33	0,46	0,37	25,89	20,57	109,20	87,82
	Итого:	740	610	20,51	15,44	13,67	9,95	90,61	70,41	551,08	420,75
	Полдник:										
255	Напиток к\м Снежинка	200	150	5,99	4,20	6,38	4,80	9,38	7,05	117,31	88,20
	Батон подмосковный	40	30	3,10	2,35	1,20	0,90	33,56	25,17	146,00	117,00
	Итого:	240,0	180,0	9,1	6,6	7,6	5,7	42,9	32,2	263,3	205,2
	ИТОГО за день	1340	145	48,90	36,90	36,45	24,95	198,73	147,03	1280,87	940,10
	Стоимость за день	172,20	128,2								