

МЕНЮ

на 17 июня 2025г

Утверждаю:
Заведующий
Черенева К.Б.

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак											
68	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	150/5	7,44	5,84	5,85	4,29	14,30	12,33	139,73	111,29
261	Чай с сахаром	200	180	2,79	2,52	3,16	2,88	19,71	17,77	118,69	107,10
	Бутерброд с сыром	40	25	4,95	2,90	2,59	1,63	14,85	9,92	96,90	63,38
	Итого:	445	360	15,2	11,3	11,6	8,8	48,9	40,0	355,3	281,8
2 завтрак											
	Сок фруктовый	180	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,70	14,70	70,50	70,50
	итого:										
Обед											
41	Рассольник "Ленинградский"	200	150	10,57	10,57	3,29	2,39	5,36	2,36	92,99	68,94
202	Котлеты куриные	70	60	11,04	10,68	11,72	10,72	5,74	5,27	176,75	161,64
87	Макаронные изделия отварные	180	150	2,87	2,29	4,32	3,46	23,01	18,41	142,50	114,00
251	Компот из сухофруктов	180	150	0,16	0,14	0,15	0,14	23,90	21,50	96,00	86,40
	Хлеб 1 сорт	50	40	6,22	3,33	0,70	0,37	38,90	20,57	163,75	87,82
	Итого:	680	510	30,86	19,74	20,18	16,14	96,91	50,83	671,99	459,07
Полдник:											
256	Какао с молоком	180	150	0,68	0,61	0,00	0,00	21,01	18,90	86,99	78,30
146	Сырники из творога с сгущенным молоком	100	65	12,10	7,57	8,60	5,38	19,46	12,17	204,00	127,00
	Итого:	280	255	12,78	4,40	8,60	3,70	40,47	42,50	290,99	221,00
	ИТОГО за день	1405,0	1195	58,82	31,70	40,38	33,60	186,24	147,50	1318,30	1049,60
	Стоимость за день	163,6	125,1								